

# Fiche d'inscription - Stage « Vivre plus de connexion et d'audace »

(Réponse possible sur papier libre ou dans le corps d'un courriel)

**Entretien téléphonique nécessaire avant une première inscription : Nelly au 06.51.02.08.16**

Vos coordonnées (une fiche par personne svp)

Nom :	Prénom :
	Sexe/genre :
Adresse :	
CP :	Ville (Pays) :
Mobile :	Fixe :
Email :	Profession :
Site Internet ou blog (si tu en avez) :	
Date de naissance :	Facebook (facultatif) :

Date (et lieu) de la session choisie

Du 4 au 7 avril 2024, à Martres-Tolosane	
--	--

Ce que tu souhaites vivre/trouver dans ce stage

--

Tes expériences en pratiques de développement personnel et/ou spirituel

--

Merci de signaler ici ce qui peut être important pour les animateurs.trice.s et les repas (thérapie, handicap, problème de santé, traitement médicamenteux, addiction, allergie, etc)

--

Comment nous as-tu connus ? (ami, site, Facebook, annonce, conférence...) \_\_\_\_\_

Es-tu intéressé.e par du covoiturage ?  oui  non

Merci de joindre à cette fiche d'inscription, ton chèque de réservation d'un montant de 150€ et l'acceptation du cadre (2ème feuille). Possibilité de faire un chèque global pour plusieurs personnes. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage et seulement en cas de désistement à moins d'un mois du début du stage ; sinon il sera restitué avant le début de la session, en échange du paiement intégral. Virement : FR76 1027 8023 3900 0203 6810 168. Paypal à [lesvoiesdeleltre31@gmail.com](mailto:lesvoiesdeleltre31@gmail.com)  
Chèque à l'ordre de : Les Voies de l'Être - Nelly Germain - Montoulies d'en Bas – 31220 Martres Tolosane

Nous sommes indépendants et n'appartenons à aucun mouvement sectaire.

Concernant le règlement du prix de stage, possibilité d'échelonner.

Entretien obligatoire avant la première inscription (pour nous assurer que vos attentes et nos propositions correspondent).

Nombre de places limité. Les inscriptions sont validées à réception du chèque de réservation et sous réserve des places restantes.

Une feuille de route (comment venir et quoi amener) est adressée par mail aux participants environ une semaine avant le stage.

Dans le tarif de base :

\* animation

\* hébergement en salle commune ou en chambres à plusieurs ou en camping/caravaning sur le lieu.

\* repas

Demander à Nelly pour réserver une chambre single ou double (40€ la nuit) ou le zome en bois (60€ la nuit).

En annexe à cette fiche de réservation : le cadre/règlement. A lire, compléter en bas de page et renvoyer.

## Le cadre du stage « Explorer nos Libertés »

Afin de garantir la sécurité de chacun.e et de permettre la confiance et l'ouverture nécessaires à l'expérimentation dans la détente et à l'évolution de l'Humain.e, toutes nos propositions se vivent dans un cadre rigoureux, auquel chaque participant.e s'engage dès son inscription. Il en sera fait rappel au début du stage, et chacun.e s'y engagera verbalement.

Ce cadre se compose de 3 règles de base. Le **respect** est au centre.

En voici des définitions (offertes par Isabelle Puaud) :

Se respecter, c'est la capacité d'être soi-même, d'écouter ses vrais besoins, de ne pas se laisser détourner par les autres. C'est aussi prendre soin de son espace vital.

Respecter l'autre, c'est la capacité de le laisser être lui-même, d'écouter ses vrais besoins, de ne pas essayer de le détourner de son chemin. C'est aussi respecter son espace vital.

### 1. Respect de soi, respect de l'autre, de l'esprit des consignes

Merci de faire de ton mieux pour t'écouter et entendre ce qui est juste pour toi à chaque moment, et d'éviter d'aller au-delà de ton consentement éclairé. Pratiquer le retour à soi et éventuellement sentir comment il serait possible d'adapter une consigne délicate pour toi ou ton/tes partenaire.s ; les animateur.trice.s t'y soutiennent. L'autre a ses propres limites/contours et il s'agit d'entendre son non (dès que ce n'est pas un oui clair, c'est un non), sa demande de temps, ce qui est juste pour lui.elle... et de ne pas tenter d'aller au-delà. Relationner dans le respect de ce qui se présente à cet instant.

Egalement, important de prévenir l'équipe d'animation si tu dois t'absenter, sortir de l'espace de pratiques en-dehors des pauses (pour prendre l'air ou pour toute autre raison : les animateur.trice.s ont besoin de savoir où et comment tu es, pour t'accompagner au mieux).

Important de parler au « je », en évitant le « on », le « nous », le « tu » : il s'agit avant tout d'un cheminement introspectif et personnel, facilité et concrétisé par les pratiques avec d'autres êtres en chemin.

Respecter l'esprit des consignes, cela signifie qu'il n'y a rien à gagner à « bien faire » ni à faire comme les autres : l'important est d'être présent.e, de sentir comment la proposition résonne en toi, de rester à l'accueil de ce qui se manifeste pendant la pratique et demander une adaptation si c'est utile pour rester présent.e, dans le souffle, suffisamment confortable, authentique, dans l'esprit de ce qui est impulsé par les animateur.trice.s. D'autre part, à quoi bon venir en stage si c'est pour continuer à faire comme d'habitude ?

C'est toi qui sais ce qui est bon pour toi. Laisse-toi l'opportunité de le sentir et d'ajuster, dans le respect.

Comportement et paroles dans la bienveillance (et non l'indignité, en transcendant si possible nos schémas névrotiques, pour plus de liberté d'être, réellement, profondément.)

### 2. Confidentialité des noms et des structures

Règle en 2 volets donc. Il s'agit de s'engager à :

- ne pas parler à des personnes extérieures à cette session, de qui y était et de ce qui s'est vécu pour les autres,
- ne pas décrire les exercices proposés : ils sont faits pour être pratiqués/partagés dans l'expérience et non pour attiser le mental et par conséquent les croyances et les jugements non fondés sur le concret.

Parle plutôt de ton ressenti, de ce que ce stage t'aura apporté/révélé, et pratique, seul.e et avec d'autres personnes. Le Tantra est fait pour être vécu au quotidien : dans ce cas seulement, décris la pratique, avant de la vivre avec cette ou ces personnes. Sinon, des tas de livres existent pour alimenter le mental des curieux.ses pas encore prêt.e.s à pratiquer et à lâcher leurs croyances/considérations pour entrer dans le vrai, l'expérimentation par/avec le corps.

### 3. Respect du lieu et des horaires

- Cet espace-temps est consacré au déploiement de l'Humain.e ; il s'agit d'agir en fonction, avec conscience : hygiène à tous les niveaux, pas de boissons/nourriture dans le temple, recentrage avant de rentrer dans l'espace de pratiques (pas de bavardages, on ne pose pas ses affaires sur l'autel...). Quant à fumer et téléphoner, c'est le moins possible, en conscience, sur le parking. Les mobiles/tablettes/ordis restent ton véhicule ou ton espace personnel. (Même pas en charge dans les espaces communs.)

- A propos des horaires : il y a souvent des pauses et le programme est dense, donc on se regroupe pour poursuivre dès que c'est l'heure (un instrument est utilisé pour le rappel). Il est toujours possible de choisir de ne pas participer à une pratique ; dans ce cas, prévenir les animateur.trice.s et dire en cas de besoin d'accompagnement spécifique.

Un manquement répété à ces règles, malgré le recadrage bienveillant des animateur.trice.s, entraînerait l'exclusion du stage, sans remboursement. Tout stage commencé est dû dans son intégralité.

Fait à \_\_\_\_\_ en date du \_\_\_\_\_

Nom et Prénom, suivis de la mention « Lu et approuvé »